

# Programmheft für Altenberge

August bis Dezember  
2015



LOKALE BÜNDNISSE  
FÜR FAMILIE

ALTENBERGER



DRÜK

Kindertageseinrichtungen

Fifikus . Pustebume

Familienzentrum



Kreisbildungswerk Steinfurt  
Katholisches Bildungsforum Steinfurt



Katholisches  
FAMILIEN  
Zentrum

# Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
● Wer wir sind!	4 - 5	● KESS-Erziehen „Abenteuer Pubertät“	14
● Bildung- und Teilhabe	6 - 7	● Kreativ mit meinem Kind	15
● Offener Babytreff	8	● Traumfänger	15
● Nähen für Anfänger	8	● Flohmarkt	16
● KESS – Elternkurs: „Von Anfang an“	9	● Kreative Nähschule	17
● Familienwallfahrt	9	● Fantastische Filzen	17
● Turn- und Kletterstrolche	10	● Klangvormittag	17
● Kinderatelier	10	● Kinderkonzert	18
● Krabbelgruppe	11	● St. Martin Fest	18
● KiBaz	11	● Singen im Rudel	18
● Besuch im Landesmuseum	12	● Comic & Cartoon	19
● Tag der offenen Tür - Kitas	12	● Lichtermarkt	19
● Anmeldewoche Kitas	12	● Sternsinger	20
● Die Erde von oben	13	● Weihnachtskarten gestalten	20
● Elternabend: „Du sollst nicht...“	13	● Männerabend mal anders	21
● Andacht Edith-Stein-Haus	13	● Buchausstellung	21

	Seite		Seite
● Charivari Puppentheater	22	● Breakdance	37
● Andacht	22	● Hip-Hop & Street-Jazz-Dance	38
● Familienfrühschichten	22	● Teen Dance	38
● Kulturwerkstatt Altenberge	23	● Ashtanga Yoga	39
● Schwimmkurse	24 - 29	● Pilates	39
● Schwimmverein	28	● Turnen für Vorschulkinder	40
● Geburtsvorbereitung	30	● Sporteln	40
● Rückbildungsgymnastik	31	● Sprachkurs Deutsch	41
● Baby-Massage	31	● Tageselterntreff	41
● Musikalische Früherziehung	32 - 33	● Café International	42
● Kinder-Chor	34	● Kleiderkammer	42
● Gitarren-Ensemble	34	● Taji Qigong	43
● Musikalische Grundausbildung	35	● Mini-Kirche / Fam. Gottesdienste	43
● Ballett	35	● Babysitter-Vermittlung	44
● Kreativer Tanz	36	● Offene Beratung	44 - 45
● Tanz & Bewegung	37	● Adressen und Impressum	46 - 47

# Familienbündnis e. V.

## Ziele! Projekte! Perspektiven!

Mehr Familiengerechtigkeit vor Ort, das ist unser zentrales Anliegen. Das Familienbündnis e.V. gibt wichtige Impulse und entwickelt Perspektiven, die wir gemeinsam mit unseren Partnern aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik entwickeln. Wir unterstützen Familien konkret, um ihnen den Alltag zu erleichtern und das Miteinander der Generationen zu fördern. Dazu gehört auch dieses Programmheft, aber auch die Sommer- und Herbstsaure, die es ermöglichen, Familie und Beruf unter einen Hut zu kriegen. Ebenso ist die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf uns ein wichtiges Anliegen. Ein neues Thema, um das wir uns kümmern, ist die Integration der Flüchtlinge und Flüchtlingsfamilien, die zu uns kommen. Dazu haben wir den Runden Tisch Asyl und Migration gegründet. Kurz, wir engagieren uns für Jung und Alt.

Sie haben eine Idee dazu oder möchten mitmachen? Sie sind herzlich willkommen!

Infos und Kontakt: [www.familienbuendnis-altenberge.de](http://www.familienbuendnis-altenberge.de)

Facebook: Familien in Altenberge

Mail: [info@familienbuendnis-altenberge.de](mailto:info@familienbuendnis-altenberge.de)

# Die Familienzentren

In Altenberge gibt es zwei Familienzentren. Das **Altenberger DRK Familienzentrum**, bestehend aus der Pusteblume und dem Fifikus im Verbund und das **Katholische Familienzentrum** aus dem Verbund von den drei katholischen Tageseinrichtungen St. Lamberti, St. Martin, und St. Nikolaus.

Ziel der Familienzentren ist es Angebote zur Förderung und Unterstützung von Kindern in unterschiedlichen Lebenslagen mit unterschiedlichen Bedürfnissen bereitzustellen.

Wir kooperieren mit verschiedenen Partnern und Organisationen, mit denen wir gemeinsam unsere Bildungs- und Beratungsangebote planen und umsetzen. Wichtiges Anliegen der Familienzentren ist die Vereinbarkeit zwischen Familie und Beruf. Die Angebote der Familienzentren, die wohnortnah bereitgestellt werden, richten sich an alle Familien in Altenberge. Nähere Informationen finden Sie in diesem Heft oder direkt in den Familienzentren.

# Katholisches Bildungswerk

Das kbw Altenberge ist dem Katholischen Kreisbildungswerk Steinfurt angeschlossen. In Abstimmung und nach Möglichkeit in Zusammenarbeit mit den in Altenberge beheimateten Vereinen und Institutionen wollen seine ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen zu religiösen und gesellschaftlichen Themen informieren.

Neben Angeboten zur Kreativität und zur Gesundheit bilden im Rahmen der Familienförderung seit mehreren Jahren Kurse für junge Eltern einen Schwerpunkt seines Kursprogramms. Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik und die Angebote des KESS-Erziehen-Programms wenden sich an Eltern von Kindern unterschiedlicher Altersgruppen.

# Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche

Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) umfasst Geld- und Sachleistungen für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

Anspruchsberechtigt für diese Leistungen sind Bezieher von:

- SGB II (ALG II/Sozialgeld)
- SGB XII (Sozialhilfe)
- Wohngeld
- Kinderzuschlag
- Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz

Folgende Kosten können übernommen werden:

- Klassenfahrten und Ausflüge der Schule bzw. Kita
- Lernförderung
- Mittagessen in Schule oder Kita
- Persönlicher Schulbedarf
- Schülerbeförderung
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben, z.B. Mitglieds- oder Teilnahmebeiträge für Veranstaltungen in den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit bis zu 10 Euro monatlich

Informationen dazu erhalten Sie bei der

Gemeinde Altenberge

Herr Jokuff,

Tel. 8238

E-mail: [t.jokuff@altenberge.de](mailto:t.jokuff@altenberge.de)

**Unterstützung und Beratung** rund um das BuT-Paket gibt es außerdem bei der BuT-Lotsin Marion Muhmann.

Kontakt: Marion Muhmann  
Lernen fördern e.V.  
Tel. 0176 - 44 70 99 40  
E-mail: [muhmann@lernenfoerdern.de](mailto:muhmann@lernenfoerdern.de)

Offene Sprechstunden an den Grundschulen:

#### **Borndalschule**

Mo. 14.45 – 15.45 Uhr  
Mi. 11.00 – 12.00 Uhr

#### **Johannesschule**

Di. 14.45 – 15.45 Uhr



## Offener Babytreff

Offener Babytreff des DRK Familienzentrums Pusteblume. Hier haben die Eltern die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, Freundschaft zu schließen, Erfahrungen auszutauschen und einfach eine schöne Stunde mit dem Baby zu verbringen. Durch die Unterstützung einer Fachkraft gibt es auch Anregungen und Tipps für Spielmaterialien. Erste Fingerspiele und Lieder werden eingeführt.

Termin: ab sofort dienstags  
bis 18.08.

Uhrzeit: 10.00 - 11.00 Uhr

Ort: DRK-Familienzentrum  
Pusteblume, Spatzenweg

Veranstalter/  
Information: DRK-Familienzentrum  
Pusteblume  
Tel.: 02505 - 38 20

## Nähen für Anfänger

Lust auf's Nähen, aber nicht gewusst wie? Wir gestalten aus bunten und uni-farbigen Stoffen lustige und tolle Eigenkreationen! Bitte Nähmaschine, Schere und jede Menge Spaß mitbringen! Trauen Sie sich, Ihre Nähmaschine besser kennenzulernen.

Leitung: Nadine Hölker

Termin: dienstags

Uhrzeit: 19.30 - 22.00 Uhr

Ort: Ludgeri Hauptschule  
und

Termin: dienstags (ab 18.08)

Uhrzeit: 9.00 - 11.00 Uhr (ohne Kinder)

Ort: Karl-Leisner-Haus

Kosten: 10 Euro monatl.

Veranstalter: Katholisches Familienzentrum

Anmeldung: Nadine Hölker  
Mobil: 0170 - 936 92 11



# KESS-Erziehen - Elternkurs: „Von Anfang an“

(geeignet für Erziehende von Kleinkindern)

Dieser fünfteilige Kurs eröffnet Müttern und Vätern von Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander im Familienalltag. Die Eltern werden darin unterstützt, die psychosoziale Entwicklung ihres Kindes durch feinfühliges Agieren und respektvolle Kommunikation zu fördern. Der Kurs trägt mit einer Fülle von Anregungen dazu bei, die Eltern-Kind-Beziehung vorteilhaft zu stärken und auch mit schwierigen Situationen leichter und gelassener umgehen zu lernen.

Folgende Themen werden u.a. behandelt:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben

Leitung:	Annette Brassler,
Termin:	ab 13.8. (5 Abende donnerstags)
Uhrzeit:	19.30 – 21.45 Uhr
Ort:	Familienzentrum Pusteblume Spatzenweg 10
Kosten:	37,50 Euro (inklusive Elternhandbuch)
Veranstalter:	KBW DRK Familienzentrum Pusteblume
Anmeldung:	Frau Lohaus Tel. 02505 - 3820

## Familien- Wallfahrt

„Im Zeichen der Muschel  
– Gemeinde bewegt sich!“

15.08.

Infos: [www.altenberge-st-johannes.de](http://www.altenberge-st-johannes.de)

## Turn- und Kletterstrolche

Bewegung macht Spaß!

Bewegungs- Sing- und Fingerspiele

Bitte bringen Sie Badetuch und warme Socken mit!

Leitung: Katja Schulze-Greiving  
 Termin: 20.08. - 01.12., donnerstags  
 Uhrzeit: 10.30 - 12.00 Uhr  
 Kosten: 56 Euro  
 Ort: DRK-Familienzentrum Pusteblume  
 Pusteblume, Spatzenweg 10  
 Veranstalter/  
 Information: Familienbildungsstätte  
 Tel. 02552 - 935 50  
 oder  
 Katja Schulze-Greiving  
 Tel.: 02505 - 93 78 79  
 DRK-Familienzentrum Pusteblume  
 Tel.: 02505 - 38 20

## Kinderatelier am Dienstag

Bauen, tüfteln, experimentieren mit vielfältigen Materialien und spannenden Ideen.

Malen, werkeln, modellieren – alles was das kreative Herz begehrt!

**ab 6 Jahren**

Leitung: Georg Hartung  
 Termin: ab 25.08.  
 jeden Dienstag (außer Ferien)  
 Uhrzeit: 16.00 bis 17.45 Uhr  
 Kosten: 40 Euro, 8 Nachmittage  
 Ort: Kulturwerkstatt Altenberge e.V.  
 Bahnhofstraße  
 Veranstalter: Jugendkreativwerkstatt  
 Anmeldung/  
 Information: [jukw@kulturwerkstatt-altenberge.de](mailto:jukw@kulturwerkstatt-altenberge.de)  
 oder 02505 - 93 77 13

**Ballett** 20.08. & 27.08 kostenlose Probestunden (Info Seite 35)

# Krabbelgruppe im Bewegungs- kindergarten „Fifikus“

Der Kindergarten bietet eine Krabbelgruppe für Kinder ab 4. Monaten an:  
Spiel, Spaß und Bewegung, Zeit zum Erfahrungsaustausch, klönen u.v.m.

Termin: Donnerstags, ab 03.09.  
Uhrzeit: 9.00 - 10.00 Uhr  
Ort: Fifikus, Turnhalle  
Kosten: -keine-  
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus  
Anmeldung: Frau Berghaus  
Tel. 02505 - 94 92 26



# „KiBaz“ Kinderbewegungs- abzeichen



„KiBaz“, das Kinderbewegungsabzeichen der Sportjugend NRW. Das Kibaz besteht aus 10 verschiedenen Bewegungsstationen, die in Form eines Parcours ohne Zeitbegrenzung von den Kindern durchlaufen werden. Die kindgerechten und altersdifferenzierten Bewegungsaufgaben zum Laufen, Springen, Werfen, Balancieren und zur Kreativität fördern die sportmotorischen Fähigkeiten und entsprechen den fünf Bereichen der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung. Am Ende erhalten die Kinder das Kinderbewegungsabzeichen NRW.

Termin: Sonntag, 06. September 2015  
Uhrzeit: ab 10.00 Uhr  
Ort: Gooiker Turnhalle  
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus  
und TUS Altenberge

## Besuch im Landesmuseum in Münster

ab 8 Jahren

Führung für Kinder ab 8 Jahren und ihre Eltern  
durch die Ausstellung: Otto Piene. Licht.

- Termin: 11.09., Freitag  
Uhrzeit: 16.30 Uhr. Treffpunkt 16.15 Uhr  
Kosten: Eintritt frei, Führung 2 Euro p.P.  
Ort: Landesmuseum Münster  
Treffpunkt: Foyer  
Veranstalter: Hexenbesen (Heimatverein)  
Anmeldung: Tel. 02505 - 93 77 13  
oder [info@kulturwerkstatt-altenberge.de](mailto:info@kulturwerkstatt-altenberge.de)

## Tag der offenen Tür in allen Altenberger Kitas

- Termin: 18.09.  
Uhrzeit: 14.30 -18.00 Uhr  
Ort: alle Altenberger Kitas

### Anmeldewoche für alle Kitas

26. - 28.10.  
jeweils von  
14.30 - 16.30 Uhr



## Die Erde von oben

ab 6 Jahren

Auf großen quadratischen Pappen malen wir die Welt von oben, gestalten sie mit vielen kleinen Bildern von Häusern, Menschen, von Tieren und Bäumen – eine Weltkugel entsteht!

Leitung: Monir Nikouzinat  
Termin: 25.09., Freitag  
Uhrzeit: 16.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: 4 Euro + Material 2 Euro  
Ort: Kulturwerkstatt Altenberge e.V.  
Bahnhofstraße  
Veranstalter: Jugendkreativwerkstatt  
Anmeldung/  
Information: [jukw@kulturwerkstatt-altenberge.de](mailto:jukw@kulturwerkstatt-altenberge.de)  
oder Tel. 02505 - 93 77 13

## „Du willst nicht mehr mein Freund sein!“

Elternabend mit Annette Robert - Sozialpädagogin

Leitung: Annette Robert  
Termin: 07.10.  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Ort: Fifikus  
Veranstalter/  
Anmeldung: DRK Familienzentrum Fifikus  
Tel. 02505 - 94 92 26

## Andacht im Edith Stein-Haus

Termin: 07.10.  
Uhrzeit: 10.30 Uhr  
Ort: Edith-Stein-Haus  
Billerbecker Straße  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum  
Kita St. Nikolaus

# KESS-Erziehen

## „Abenteuer Pubertät“

(geeignet für Erziehende von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 bis 16 Jahren)

Die Zeit der Pubertät ist für Jugendliche und auch Eltern eine aufregende und oft anstrengende, aber ganz natürliche Phase der Veränderungen. Der fünftägige KESS-erziehen-Elternkurs „Abenteuer Pubertät“ möchte dazu beitragen, Wege aufzuzeigen, wie sich Jugendliche zu eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen entwickeln können, wie eine respektvolle Beziehung aufgebaut und erhalten werden und wie die Pubertät aus Elternsicht gelassen „überstanden“ werden kann.

Folgende Themen werden behandelt:

- Veränderungen wahrnehmen, die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln
- Position beziehen
- dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

Leitung: Annette Brassler,  
Termin: ab 21.10. (5 Abende mittwochs)  
Zeit: 19.30 - 21.45 Uhr  
Ort: Bürgerhaus, Raum 2/3  
Kosten: 37,50 Euro (inklusive Elternhandbuch)  
Veranstalter: KBW  
Anmeldung/  
Infos: Annette Brassler  
Tel. 02505 - 40 84 56  
oder [annettebrassler@web.de](mailto:annettebrassler@web.de)

## Kreativ mit meinem Kind

Aus kostenlosen bzw. kostengünstigen Materialmix zeige ich Ihnen was Sie schnell und unkompliziert mit Ihrem Kind, oder auch an einem Kindergeburtstag basteln können.

Lassen Sie sich überraschen.

Leitung: Katrin Wilpsbäumer  
Termin: 20.10., Dienstag  
Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr  
Kosten: 5 Euro + ca. 3 Euro Materialkosten  
Ort: DRK-Familienzentrum Pusteblume  
Spatzenweg 10  
Veranstalter/  
Anmeldung: DRK-Familienzentrum Pusteblume  
Tel. 02505 - 38 20  
bis zum 12.10.

## Traumfänger

ab 6 Jahren

Aus Federn, Perlen, bunten Bändern und Stöcken bauen wir uns unsere ganz persönlichen Traumfänger - nur die schönen Träume werden eingefangen

Leitung: Monir Nikouzinat  
Termin: 23.10., Freitag  
Uhrzeit: 16 bis 18 Uhr  
Kosten: 4 Euro + Material 2 Euro  
Ort: Kulturwerkstatt Altenberge e.V.  
Bahnhofstraße  
Veranstalter: Jugendkreativwerkstatt  
Anmeldung/  
Information: [jukw@kulturwerkstatt-altenberge.de](mailto:jukw@kulturwerkstatt-altenberge.de)  
oder Tel. 02505 - 93 77 13



# Flohmarkt im St. Nikolaus Kindergarten

Termin: 25.10.  
Uhrzeit: 10.00 - 13.00 Uhr  
(Einlass für Schwangere: 9.45 Uhr)

Abgabezeit am 24.10 von 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Kita St. Nikolaus  
Zum Gründchen 4  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum St. Nikolaus  
Anmeldung/  
Nummernvergabe:  
Zumbusch, Tel. 0157 - 55 12 45 55  
oder  
Brockmann, Tel. 0160 - 90 37 23 05  
Info: Tel. 02505 - 2437  
und in der Tagespresse

# Kreative Nähschule

ab 8 Jahren

Christine Westenberger  
Kleine Handytäschchen selbstgenäht und verziert.

Leitung: Christine Westenberger  
Termin: 29.10., Donnerstag  
Uhrzeit: 16.30 bis 18 Uhr  
Kosten: 4 Euro  
Ort: Kulturwerkstatt Altenberge e.V.  
Bahnhofstraße  
Veranstalter: Jugendkreativwerkstatt  
Anmeldung/  
Information: [jukw@kulturwerkstatt-altenberge.de](mailto:jukw@kulturwerkstatt-altenberge.de)  
oder Tel. 02505 - 93 77 13





# Fantastisches Filzen

**ab 6 Jahren**

Aus fantastisch bunter Wolle entstehen Gegenstände wie gemalt: Bilder, Fahnen, Blumen, Schlangen, Püppchen, Bänder und Ketten....

Leitung: Lielo Gummersbach  
Termin: 12.11.  
Uhrzeit: 16.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: 4 Euro + Material 2 Euro  
Ort: Kulturwerkstatt Altenberge e.V.  
Bahnhofstraße  
Veranstalter: Jugendkreativwerkstatt  
Anmeldung/  
Information: [lielog.ms@gmail.com](mailto:lielog.ms@gmail.com)  
oder [info@kulturwerkstatt-altenberge.de](mailto:info@kulturwerkstatt-altenberge.de)

# Klangvormittag

An diesem Vormittag kann man eintauchen in die Welt des Klanges. Dabei erlebt man eine neue und tiefe Entspannung und Ruhe. Man lässt sich in die Klangmeditation einführen und experimentiert dann selber unter Anleitung individuell mit den vielfältigen Möglichkeiten der Klangschalen. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Decke.

Leitung: Claudia Tönies,  
staatl. anerkannte Heilpädagogin  
Termin: Samstag, 14.11.  
Uhrzeit: 10.00 bis 13.00 Uhr  
Ort: Praxisräume, Marktplatz 1  
Gebühr: 30 Euro  
Veranstalter: KBW  
Anmeldung: Claudia Tönies, Tel. 02505 - 40 85 28  
oder  
Handy: 01577 - 471 26 43  
oder [claudia@familietoenies.de](mailto:claudia@familietoenies.de)  
oder unter [www.ClaudiaToenies.de](http://www.ClaudiaToenies.de)

## Kinderkonzert

Ein Ensemble der Musikschule Altenberge e.V. stellt kindgerecht ein Orchester vor – wie setzt sich ein Orchester zusammen, welche Aufgaben und Funktionen haben die einzelnen Instrumentengruppen.

Termin: 15.11.  
 Uhrzeit: 11.00 Uhr  
 Ort: Probenraum in der Borndalschule  
 Kosten: Eintritt frei  
 Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

## 2. Altenberger „Singen im Rudel“

Jede Menge Hits zum Mitsingen und Trällern mit Spaßgarantie!

Nähere Informationen in der Tagespresse

Termin: 19.11.  
 Uhrzeit: 20.00 Uhr  
 Ort: Kita St. Nikolaus  
 Veranstalter: Kita St. Nikolaus  
 Anmeldung: Tel. 02505 - 24 37  
 bis zum 16.11.

## St. Martin Fest

für Familien

11.11.

Ort: Kirchplatz  
 Veranstalter: Kath. Familienzentrum  
 Näheres in der Tagespresse



# Comic & Cartoon - Wie kommt das Bild ins Buch?

Der Illustrator Sven Leberer erklärt die Schritte, wie ein Comic entsteht, entwickelt die Figur mit Euch, die Bilder und die „Sprechblasen“ und am Ende liegt ein kleinformatiges Büchlein von Euch vor.

Leitung: Sven Leberer  
Termin: ab 20.11., 4 mal freitags  
Uhrzeit: 16.00 bis 17.30 Uhr  
Ort: Kulturwerkstatt Altenberge e.V.  
Bahnhofstraße  
Kosten: 8 Euro (4 Termine)  
Veranstalter: Hexenbesen  
Anmeldung: Tel. 02505 - 93 77 13  
oder [info@kulturwerkstatt-altenberge.de](mailto:info@kulturwerkstatt-altenberge.de)

# Lichtermarkt

Kreativmarkt zum Thema „Lichtermarkt“  
in der Pustebblume!

Anmeldungen ab sofort unter Tel. 02505 - 38 20

Termin: 21.11.  
Uhrzeit: 14.00 - 19.00 Uhr  
Ort: DRK-Familienzentrum Pustebblume  
Pustebblume, Spatzenweg 10  
Veranstalter/  
Anmeldung: ab sofort!  
DRK-Familienzentrum Pustebblume  
Tel. 02505 - 38 20



## Sternsinger



Anfang Januar gehen Kinder und Jugendliche als Sternsinger von Haus zu Haus, um Spenden für bedürftige Kinder zu sammeln. Hier helfen Kinder Kindern!

Viele Menschen in Altenberge freuen sich über den Besuch und den Segen der Sternsinger.

Alle Kinder und Jugendliche sind herzlich eingeladen mitzumachen!

Termin: 22.11. (1. Treffen, Aktionstag)

Uhrzeit: 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Sternsingen: 04. + 05.01. 2016

Dankgottesdienst: 06.01. um 18.00 Uhr

Veranstalter/

Anmeldung: Kath. Pfarrgemeinde  
St. Johannes Baptist  
Tel. 02505 - 931 90

## Weihnachtskarten gestalten

Materialmix, das wird unser Thema an diesem Abend sein. Sie haben die Möglichkeit, diverse Karten zu gestalten und Ideen mitzunehmen. In vorweihnachtlicher Atmosphäre gestalten wir stimmungsvolle, individuelle Weihnachtskarten.

Leitung: Katrin Wilpsbäumer

Termin: 24.11., Dienstag

Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: 5 Euro + Materialkosten

Ort: DRK-Familienzentrum Pusteblume  
Pusteblume, Spatzenweg 10

Veranstalter/

Anmeldung: DRK-Familienzentrum Pusteblume  
Tel. 02505 - 38 20  
bis zum 16.10.

20 \* C + M + B + 16

# “Männerabend mal ganz anders: Väter unter sich...”

Mütter haben und nutzen zahlreiche Gelegenheiten sich untereinander auszutauschen und ihre Fragen zu stellen. Was ist mit den Vätern? Was macht Väter so besonders? Was wollen Kinder von ihren Vätern? Was mache ich gerne mit meinem Kind - und was fällt mir Schwer? Dieser Elternabend richtet sich bewusst an Väter.

Leitung: Michael Hessling  
(Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche Steinfurt)

Termin: 24.11.

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Ort: Kita St. Lamberti  
Teichstraße

Veranstalter/

Anmeldung: Kath. Familienzentrum  
St. Lamberti  
Tel. 02505 - 16 55  
bis zum 13.11.



## Buchausstellung

Ideen zum schenken, schenken lassen  
und selber kaufen.

Termin: 27.11. bis 04.12.

Uhrzeit: während der Öffnungszeiten

Ort: Kita St. Martin  
Goethestraße

Veranstalter: Kath. Familienzentrum  
St. Martin



# Charivari Puppentheater - Kasper-Kult in Altenberge!

Kult für Kinder – das Weihnachtsspezial!  
Kasperletheater zur Weihnachtszeit  
Bitte Sitzkissen mitbringen!

Termin: 18.12., Freitag  
Uhrzeit: 16.00 Uhr  
Ort: Bürgerhaus  
Kosten: 3,00/ 3,50 Euro  
Veranstalter: Hexenbesen  
Information: Tel. 02505 - 93 77 13  
oder [info@kulturwerkstatt-altenberge.de](mailto:info@kulturwerkstatt-altenberge.de)

Vorverkauf nutzen!



## Andacht im Edith Stein-Haus

Termin: 09.12.  
Uhrzeit: 10.30 Uhr  
Ort: Edith-Stein-Haus  
Billerbecker Straße  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum  
Kita St. Martin

### Termine

28.11.  
05.12.  
12.12.  
19.12.

## Familien- Frühschicht im Advent

an allen 4 Advents-Samstagen  
8 Uhr in der Kirche  
anschließend gemeinsames Frühstück  
im Karl-Leisner-Haus.  
Kosten: 5 Euro pro Familie  
Anmeldung im Pfarrbüro:  
Tel. 931 90

# Kulturwerkstatt Altenberge e.V.

Die Kulturwerkstatt Altenberge e.V. und die Jugendkreativwerkstatt in der Kulturwerkstatt Altenberge e.V. bieten ein umfangreiches Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Generationsübergreifende Angebote sind ebenso selbstverständlich wie interkulturelle und inklusive Angebote. Die Entwicklung der Kreativität von Kindern und Jugendlichen liegt uns besonders am Herzen, da wir der Überzeugung sind, dass sich durch Kreativitätsförderung schon frühzeitig Schlüsselkompetenzen wie Ausdauer, Improvisationsvermögen, Teamfähigkeit, Selbstorganisation und Sozialkompetenz entwickeln lassen. Und das auch noch mit Spaß am kreativen Tun!

Für Kinder aller Altersgruppen bieten wir neben Projekten, Kursen und Workshops auch kreative Kindergeburtstage an. Schauen Sie doch auf unsere Homepage [www.kulturwerkstatt-altenberge.de](http://www.kulturwerkstatt-altenberge.de) oder in unsere halbjährlich erscheinenden Programmhefte. Per Mail erreichen Sie uns unter [info@kulturwerkstatt-altenberge.de](mailto:info@kulturwerkstatt-altenberge.de). Da wir Vernetzung und Kooperationen für

sehr wichtig erachten, sind wir eng mit Kindertagesstätten, Schulen und vielen Vereinen verbunden. So auch mit dem „Hexenbesen-der Kinderkulturreihe im Heimatverein“, der ebenfalls über das Jahr verteilt zahlreiche Angebote für Kinder im Vorschulalter und Schulalter macht. Besonders beliebt sind Theateraufführungen und Projektangebote. Die jährliche Charivari Puppentheater-Veranstaltung vor Weihnachten hat mittlerweile Kulturstatus.

**Kulturwerkstatt Altenberge e.V., Jugendkreativwerkstatt und Hexenbesen** beteiligen sich mit spannenden und fantasievollen Angeboten an den Ferienprogrammen Sommersause + Herbstause.



Susanne Opp Scholzen, Leiterin Jugendkreativwerkstatt in der Kulturwerkstatt Altenberge e.V.

# Schwimmkurs

In einer kleinen Gruppe von maximal sieben Kindern erlernt Ihr Kind auf spielerische Weise das Schwimmen. Das warme Wasser gibt ihm die Möglichkeit, die Bewegungsabläufe in einer sicheren und wohligen Umgebung kennen zu lernen und zu üben. Mit viel Spaß fühlt es sich in dem nassen Element schnell „pudelwohl“. Auf Wunsch kann Ihr Kind das Seepferdchen machen. Für Kinder ab 4 Jahren

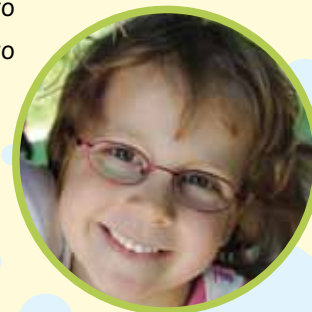
Leitung: Hermann Gehrke  
Termin: 13.08., donnerstags (21x)  
Uhrzeit: 16.50 - 17.35 Uhr  
          und 13.08., donnerstags (21x)  
Uhrzeit: 15.20 - 16.05 Uhr  
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,  
Billerbecker Str. 28, Altenberge  
Kosten: je 189 Euro

# Aufbau Schwimmkurs

Für Kinder ab 4 Jahren

Leitung: Hermann Gehrke  
Termin: 13.08., donnerstags (11x)  
          und 12.11. donnerstags (10x)  
Uhrzeit: 17.35 - 18.20 Uhr  
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,  
Billerbecker Str. 28, Altenberge  
Kosten: 99 Euro  
          und 90 Euro

**Für Kinder  
ab 4 Jahren**



Veranstalter/ Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 0 25 71 - 50 22 57  
oder [www.bildungszentrum-greven.de](http://www.bildungszentrum-greven.de)



# Wasserzwerge

## Babyschwimmen

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohligen warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

Leitung: Ricarda Hegekötter  
Termin: 12.08., mittwochs (10x)  
Uhrzeit: 16.45 - 17.30 Uhr  
Kosten: 80 Euro

und

Referentin: Ricarda Hegekötter  
Termin: 04.11, mittwochs (10x)  
Uhrzeit: 16.45 - 17.30 Uhr  
Kosten: 80 Euro

**Für Kinder  
von 4 - 12 Monaten**

Leitung: Britta Möller  
Termin: 13.08., donnerstags (10x)  
Uhrzeit: 9.20 - 10.05 Uhr  
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,  
Billerbecker Str. 28, Altenberge  
Kosten: 80 Euro

und

Referentin: Britta Möller  
Termin: 05.11., donnerstags (11x)  
Uhrzeit: 9.20 - 10.05 Uhr  
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,  
Billerbecker Str. 28, Altenberge  
Kosten: 88 Euro

Veranstalter/ Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 0 25 71 - 50 22 57  
oder [www.bildungszentrum-greven.de](http://www.bildungszentrum-greven.de)

## Wasserflöhe

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohligh warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

**Für Kinder  
von 9 - 18 Monaten**

Leitung: Britta Möller  
Termin: 13.08., donnerstags (10x)  
und  
05.11., donnerstags (11x)  
Uhrzeit: 10.05 - 10.50 Uhr  
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,  
Billerbecker Str. 28, Altenberge  
Kosten: 80 Euro  
und  
88 Euro

## Wassermäuse Kleinstkinderschwimmen

Kleines Wasserspielzeug, engsitzende, an den Beinen gut abschließende Babybadehose, ein zusätzliches Badetuch als Wickelauflage.

**Für Kinder  
von 1 - 2 Jahren**

Leitung: Ricarda Hegekötter  
Termin: 12.08, mittwochs (10x)  
und  
04.11., mittwochs (10x)  
Uhrzeit: 15.55 Uhr - 16.40 Uhr  
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,  
Billerbecker Str. 28, Altenberge  
Kosten: je 80 Euro

Veranstalter/ Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 0 25 71 - 50 22 57  
oder [www.bildungszentrum-greven.de](http://www.bildungszentrum-greven.de)

# Wasserfrösche

## Kleinkinderschwimmen

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohligh warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

**Für Kinder  
von 2 - 3,5 Jahren**

Leitung: Hermann Gehrke  
Termin: 13.08., donnerstags (10x)  
und 05.11., donnerstags (11x)  
Uhrzeit: 16.05 - 16.50 Uhr  
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,  
Billerbecker Str. 28, Altenberge  
Kosten: 80 Euro  
und 88 Euro  
Veranstalter/  
Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum  
Greven  
Tel. 0 25 71 - 50 22 57  
oder [www.bildungszentrum-greven.de](http://www.bildungszentrum-greven.de)



# Schwimmverein Altenberge e.V.

Ein lebendiger Verein, der viel bietet:

- Schwimmkurse für Kinder
- Anfängerschwimmen (bis Schwimmabzeichen Bronze)
- Schwimmtraining für Kinder (ab Schwimmabzeichen Bronze), Jugendliche und Erwachsene
- Wochenendfreizeiten (Juni und September)
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (Osterrallye, Plätzchen backen, etc.)

Die Quartalsbeiträge lauten:

für Jugendliche bis 14 Jahre: 12 Euro

für Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene: 15 Euro

für Familien: 40 Euro

Bei Aufnahme in den Schwimmverein ist einmalig ein Sonderbeitrag von 10 Euro je Mitglied zu zahlen. Dieser Sonderbeitrag dient der Zahlung der einmaligen Lizenzgebühr des Deutschen Schwimmverbandes DSV.

Trainingszeiten:

Dienstags:

16.00 - 17.00 Uhr Anfänger

17.00 - 18.00 Uhr Fortgeschrittene / Senioren

18.00 - 19.00 Uhr Profis

Donnerstags:

16.00 - 17.00 Uhr Anfänger / Fortgeschrittene

17.00 - 18.00 Uhr Profis / Senioren

Informationen: [www.sv-altenberge.de](http://www.sv-altenberge.de)



# Schwimmkurse vom Schwimmverein

ab 5 Jahren

## Anfängerkurs

Kosten: 30 Euro, 10 x  
Termin: Samstags von 10.30 - 11.30 Uhr  
Anmeldung: Carmen Büscher  
Tel. 946 62

## Aufbaukurs für Seepferdchen-Kinder

Kosten: 30 Euro, 10 x  
Termin: Samstags von 11.30 - 12.30 Uhr  
Anmeldung: Carmen Büscher  
Tel. 946 62

# weitere Schwimmkurse im Hallenbad Altenberge

Kosten: 30 Euro, 10 x  
Anmeldung: im Hallenbad (Tel. 2200) oder  
Gemeindeverwaltung (Tel. 8221)



# Geburtsvorbereitung

Der Kurs setzt sich aus regelmäßigen Abendveranstaltungen für Frauen und einem Wochenende für beide Partner zusammen:

Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt, günstige Geburtspositionen, wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

- Leitung: Viktoria Borhardt-Ott, Hebamme  
Termin: Freitag, 14.08., 4 Abende für Frauen  
Uhrzeit: 19.00 - 21.00 Uhr  
plus Termin: 21. und 22.03., Wochenende mit Partner, 11.00 - 15.00 Uhr  
Ort: Bürgerhaus  
nähere Infos bei Anmeldung  
Kosten: übernimmt die Krankenkasse  
Veranstalter: KBW  
Anmeldung: Viktoria Borhardt-Ott  
Tel. 02505 - 39 26  
[www.hebammenpraxis-altenberge.de](http://www.hebammenpraxis-altenberge.de)

weiterer Geburtsvorbereitungs-Kurs

- Leitung: Karin Rettinger, Hebamme  
Termin: ab Dienstag, 08.09., 8 Abende  
Uhrzeit: 18.00 bis 20.00 Uhr  
Kosten: wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet  
Veranstalter: KBW  
Anmeldung: Karin Rettinger, Tel. 02505 - 94 72 21

**auch für Paare**



## Rückbildungsgymnastik mit Kind

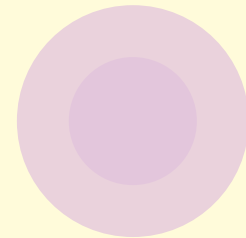
Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme  
Termin: fortlaufend, mittwochs  
Uhrzeit: 9.30 - 10.30 Uhr  
Ort: Bürgerhaus  
Kosten: werden von der Krankenkasse  
übernommen  
Veranstalter: KBW  
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott  
Tel. 02505 - 39 26  
viktoriam@borchardt-ott.de

## Rückbildungsgymnastik ohne Kind

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme  
Termin: forlaufend, mittwochs  
Uhrzeit: 18.15 Uhr - 19.15 Uhr  
Ort: Bürgerhaus  
Kosten: werden von der Krankenkasse  
übernommen  
Veranstalter: KBW  
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott  
Tel. 02505 - 39 26  
viktoriam@borchardt-ott.de

## Babymassage

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme  
Termin: auf Anfrage, Dienstag- oder Donnerstagvormittag  
Kosten: 35 Euro, 6 x  
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505 - 39 26, viktoriam@borchardt-ott.de



## Musikalische Früherziehung mit Elmar

„Musikalische Früherziehung“ ist vor allem eins: Freude und Spaß an Musik, Rhythmus und Bewegung für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die jungen Musikliebhaber singen, lernen Instrumente kennen, erfahren was Rhythmus ist und dürfen sogar hier und da schauspielern. Besonders spannend für die Kleinen: die Teilnahme an einer Probe des großen Orchesters.

Die Musikschule Altenberge e.V. kooperiert mit vielen Kindertagesstätten, so dass die musikalische Früherziehung und einige Tanzkurse innerhalb der Einrichtungen stattfinden.

Die Termine finden Sie auf folgenden Seiten.

Anmeldung zu diesen Kursen  
in den Einrichtungen  
oder

Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1  
Tel. 623 74 14 oder [info@musikschulealtenberge.de](mailto:info@musikschulealtenberge.de)

## Kooperation Musikschule mit Kindertageseinrichtungen

In den folgenden Kindertageseinrichtungen werden in Kooperation mit der Musikschule Altenberge e.V. Kreativer Tanz für 3 bis 6 -jährige und die Musikalische Früherziehung mit Elmar angeboten:

### Kindergarten Pusteblume

#### Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin:	ab 03.09. donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit:	8.45 Uhr 09.30 Uhr
Kosten:	19 Euro / Monat

### Kreativer Tanz

Termin:	ab 04.09. freitags (außer in den Ferien)
Uhrzeit:	14.00 Uhr
Kosten:	19 Euro / Monat
Infos:	Seite 36



## Kindergarten Fifikus

### Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: ab 04.09.  
freitags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 10.00 Uhr  
10.45 Uhr

Kosten: 19 Euro / Monat

### Kreativer Tanz

Termin: ab 02.09.  
mittwochs (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Kosten: 19 Euro / Monat

Infos: Seite 36



## Kath. Familienzentrum St. Lamberti

### Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: ab 03.09.  
donnerstags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Kosten: 19 Euro / Monat

## Kath. Familienzentrum St. Nikolaus

### Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: ab 04.09.  
freitags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Kosten: 19 Euro / Monat

auch Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen, können hier teilnehmen

## Kinder-Chor ab 5 Jahren

Kinder, ab dem letzten Kindergartenjahr, die Spaß daran haben, einmal in der Woche in einer Gruppe zu singen sind eingeladen. Der Kinder-Chor gestaltet ausgewählte Familienmessen mit, dazu gibt es für die kleinen Musiker auch außerhalb der Kirche immer mal wieder eine Gelegenheit sich zu präsentieren.

- Stimmbildung • rhythmische Ergänzungen
- kleine Improvisationen • Bewegungslieder • Spiele

Leitung: Lioba Domann-Koch  
Diplommusikpädagogin

Termin: dienstags, außer in den Ferien

Uhrzeit: 15 Uhr

Ort: Pausenhalle der Johannesschule

Anmeldung: Interessierte Jungen und Mädchen  
– egal welcher Konfession – können  
direkt zur Probe kommen

Infos: Lioba Domann-Koch,  
Tel. 02505 - 34 20

## Gitarren Ensemble

Kaum ein Instrument ist in so vielen Musiksparten zu Hause wie die Gitarre! Von der Klassik auf der Konzertgitarre über Pop, Rock, Jazz und Latin bis hin zu Flamenco oder traditioneller Liedbegleitung ist alles möglich.

Leitung: Matthias Grund

Termin: montags

Uhrzeit: 19 Uhr

Ort: Probenraum der Musikschule  
Borndalschule

Kosten: 19,00 Euro im Monat  
kostenlos für Mitglieder der Musikschule

Veranstalter: Musikschule Altenberge e. V.

Anmeldung: Christoph Harpers  
Tel. 02505 - 623 74 14  
Mobil: 0177 - 799 58 17  
harpers@musikschule altenberge.de

# Musikalische Grundausbildung mit Elmar **ab 6 Jahren**

Viele Kinder in diesem Alter haben sich oft noch nicht für ein bestimmtes Instrument entschieden. Auch die Situation des Einzelunterrichtes mit der Fokussierung auf ein Instrument und ein längeres konzentriertes Stillsitzen ist für viele Kinder noch zu anstrengend. Die Blockflöte als Einstiegsinstrument ist ein Bestandteil des Unterrichtes. Die Notenschrift wird erlernt und es gibt Spielphasen mit Bewegung, Tanzen, Singen unmittelbarem Spiel auf Elementarinstrumenten und szenischen Umsetzungen von Spielliedern.

Leitung: Elmar Rüter  
Terminangebote:  
Mittwochs um 13.15 Uhr oder 14.30 Uhr  
Donnerstags um 13.15 Uhr oder 14.30 Uhr  
Kosten: 19 Euro / Monat  
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,  
Tel. 623 74 14 oder [info@musikschulealtenberge.de](mailto:info@musikschulealtenberge.de)

# Ballett

Ballett ist eine ideale Ergänzung zu Schule, Sport und Freizeit. Es fördert Körperhaltung, Koordination und Kondition. Beweglichkeit, Kreativität, Musikalität und ein großes Bewusstsein für den Körper werden hier geschult. Und das mit Spaß. Zudem ist Ballett die Basis für jede moderne Tanzform.

Leitung: Katrin Banse  
Termin: donnerstags (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 15 Uhr **6 - 7 Jahre**  
16 Uhr **8 - 10 Jahre**  
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule  
Kosten: 19 Euro / Monat  
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

20. und 27.08.  
kostenlose  
Probestunden

# Kreativer Tanz

Fantasie, Bewegungsfreude, Spiel und Spaß sind die wesentlichen Elemente des Kursangebotes. Grundlage beim „Kreativen Tanz“ ist die kindliche Fantasie, die wir bewahren und fördern wollen, damit die Kinder ihre Bewegungsfreude nicht nur körperlich, sondern auch seelisch zum Ausdruck bringen können.

## Für Kinder von 3 – 4 Jahren

Leitung: Simone Deickert  
Termin: ab 01.09.  
dienstags (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 16.15 Uhr  
und ab 02.09.  
mittwochs (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 16 Uhr  
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule  
Kosten: 19 Euro / Monat  
Veranstalter: Musikschule Altenberge e. V.

## Für Kinder von 5 – 6 Jahren

Leitung: Simone Deickert  
Termin: ab 01.09.  
dienstags (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 17.05 Uhr  
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule  
Kosten: 19 Euro / Monat  
Veranstalter: Musikschule Altenberge e. V.

Anmeldung zu den Kursen:

Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,  
Tel. 623 74 14 oder [info@musikschulealtenberge.de](mailto:info@musikschulealtenberge.de)

## Tanz & Bewegung

Grundlegende Tanztechniken und Rhythmusgefühl werden in diesem Kurs gefördert, die sich an Kinder von 6 - 8 Jahren wenden. Und keine Bewegung ohne Freude: Der Spaß am Tanzen steht hier eindeutig im Vordergrund. In einem Warm-up werden leichte Ballett- und Jazz-Dance-Übungen kombiniert. Danach lernen die Kinder eine leichte Choreografie zu aktueller Chart- oder Musicalmusik.

**Für Kinder von 6 - 9 Jahren**

Leitung: Simone Deickert  
Termin: ab 02.09.  
mittwochs (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 16.50 Uhr  
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule  
Kosten: 19 Euro / Monat  
Veranstalter: Musikschule Altenberge e. V.

## Breakdance

Eine der spektakulärsten Arten zu tanzen, die gewaltig Spaß macht, ist Breakdance, eines der fünf Elemente der Hip-Hop-Kultur. Tanzen auf Knien, Schultern, Ellbogen, Kopf – praktisch mit dem ganzen Körper.

**ab 8 Jahre**

Leitung: „Topze“ Tobias Schmehl  
Termin: ab 04.09.  
freitags (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 15.00 Uhr  
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule  
Kosten: 19 Euro / Monat  
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,  
Tel. 623 74 14 oder [info@musikschulealtenberge.de](mailto:info@musikschulealtenberge.de)

# Hip-Hop & Street-Jazz-Dance mit Bruno

Hip-Hop & Street Jazz: Nach einem Warm up lernen die Schüler eine Choreografie zu aktueller Hip-Hop-Musik, welche sowohl Hip-Hop-Elemente als auch die lyrischen Jazz-Dance und Modern-Dance-Elemente verbindet.

Leitung: Bruno Carvalho  
Termin: ab 03.09.  
donnerstags (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 17.00 Uhr  
**8 - 13 Jahre**  
18.00 Uhr  
**ab 13 Jahren**  
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule  
Kosten: 19 Euro / Monat  
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

# Teen Dance

Teen-Dance ist das Angebot für unsere tanzbegeisterten Kids im Alter von 6-9 Jahren und 10-12 Jahren. Zu selbst ausgewählter Musik tanzen sie coole Choreografien kombiniert mit freien Tanzelementen.

Leitung: Simone Deickert  
Termin: ab 04.09. **6-9 Jahre**  
freitags (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 16.10 Uhr  
und  
Termin: ab 04.09. **10-12 Jahre**  
freitags (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 17.10 Uhr  
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule  
Kosten: 19 Euro / Monat  
Veranstalter/  
Anmeldung: Musikschule Altenberge e.V.,

Anmeldung zu den Kursen:

Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,  
Tel. 623 74 14 oder [info@musikschulealtenberge.de](mailto:info@musikschulealtenberge.de)

## Ashtanga Yoga für Erwachsene

- hilft den Alltagsstress zu bewältigen
- dehnt den gesamten Bewegungsapparat
- baut Muskulatur gezielt auf
- steigert die Kondition durch Herz-Kreislauf-Training
- macht den Kopf frei

Leichte Bekleidung und zwei Handtücher mitbringen.

Leitung: Tatiana Perlova  
Termin: ab 03.09.  
donnerstags (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 19.00 Uhr  
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule  
Kosten: 19 Euro / Monat  
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.  
Anmeldung: Musikschule Altenberge e.V.  
Gooiker Platz 1,  
Tel. 623 74 14  
oder [info@musikschulealtenberge.de](mailto:info@musikschulealtenberge.de)

## Pilates

für Erwachsene

Bei Pilates, ein ganzheitliches Training, welches die Körpermitte kräftigt, um somit Verletzungen zu lindern oder gar vorzubeugen. Es kombiniert Elemente der Gymnasik mit Yoga und nutzt in seinem Programm Koordinations- und Atemübungen sowie Stretching und Muskelaufbauübungen. Dieses Training ist für Jung und Alt und hilft besonders, Probleme mit den Bandscheiben und Gelenken vorzubeugen. Die Übungen können zu Hause weiter praktiziert werden.

Leichte Bekleidung und zwei Handtücher mitbringen.

Leitung: Tatiana Perlova  
Termin: ab 03.09.  
donnerstags (außer in den Ferien)  
Uhrzeit: 20.00 Uhr  
Ort: Forum der Ludgeri-Hauptschule  
Kosten: 19 Euro / Monat  
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

## Turnen für Vorschulkinder

Turnen für Vorschulkinder

**ab 4 1/2 Jahren**

Referentin: Ilka Frieling  
Termin: montags  
Uhrzeit: 17.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Sporthalle Gooiker Platz  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum  
TUS  
Anmeldung: Ilka Frieling, Tel. 02505 - 29 73

weitere Sportangebote unter  
[www.tus-altenberge.de](http://www.tus-altenberge.de)

## Sporteln

für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren  
mit ihren Eltern

**mit Eltern**

Leitung: Uwe Lucas  
Termin: 04.10.  
08.11.  
06.12.  
Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr  
Ort: Sporthalle Gooiker Platz  
Kosten: 0,50 Euro  
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus  
Kath. Familienzentrum  
TUS





# Sprachkurs Deutsch

Deutschkurs für Migranten, Asylbewerber und alle, die die deutsche Sprache erlernen möchten.

Termin:           Dienstags  
                      Mittwochs  
                      Donnerstags  
Uhrzeit:          15.00 bis 17.30 Uhr  
Ort:               Ludgeri Hauptschule  
Kosten:           keine  
Veranstalter:    Familienbündnis Altenberge e.V.  
Informationen:  Ulrike Reifig  
                      Tel. 0170 - 321 38 10



# Tageselterntreff

Treffen der Tageseltern mit Kindern.

Tageseltern und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termine:           16.09., Kita Krüselblick  
                      18.11., Kita Heckenrose  
Uhrzeit:           15.15 bis 16.30 Uhr  
Veranstalter:    DRK-Familienzentrum  
                      Kath. Familienzentrum



## Café International

Eingeladen sind alle Flüchtlinge und alle interessierten Altenberger, ob groß oder klein. Hier besteht die Möglichkeit, sich in lockerer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen und Barrieren abzubauen. Für Kinder gibt es einen Spieltisch.

Termin: 1. Sonntag im Monat  
Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Kulturwerkstatt Altenberge e.V.  
Bahnhofstraße  
Veranstalter: Runder Tisch Asyl  
Familienbündnis Altenberge e.V.



## Kleiderkammer

Hier können gegen ein geringes Entgelt Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug, etc. erworben werden. Für den Einkauf ist ein Berechtigungsnachweis erforderlich. Dieser ist im Sozialamt erhältlich. Gerne werden Spenden gut erhaltener Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. angenommen.

Öffnungszeiten: mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr  
nur Spendenannahme: donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Boakenstiege  
frühere Apotheke  
Ansprechpartnerin: Ilknur Dahlhaus  
Tel. 0152 - 56 75 02 57

# Taji Qigong

Leitung: H. Kroos  
Termin: donnerstags (10 mal)  
Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr  
Ort: DRK Familienzentrum Fifikus  
Bültenweg 13  
Kosten: 70 Euro  
Veranstalter: Musikschule Altenberge e. V.  
Anmeldung: E-Mail: [hsoork@gmail.com](mailto:hsoork@gmail.com)  
oder Tel. 02505 - 94 87 13  
oder 0157 - 75 31 34 28



## Mini-Kirche

Wortgottesdienst für Vorschulkinder  
alle 6 bis 8 Wochen

## Familiengottesdienste

die besonders Kinder und junge  
Familien ansprechen wollen.

Die Termine hängen aus und sind unter  
[www.altenberge-st-johannes.de](http://www.altenberge-st-johannes.de)  
zu finden.



## Babysitter-Vermittlung

Traditionell wird in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Steinfurt wieder eine Ausbildung zum Babysitter angeboten. Die Jugendlichen erhalten nach dem Kurs das sogenannte „Babysitterdiplom“, mit dem ihnen die erfolgreiche Teilnahme an diesem Kursus bescheinigt wird. Sie lernen den pflegerischen Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern und setzen sich mit erzieherischen Fragestellungen sowie Erster Hilfe bei Unfällen oder Krankheiten auseinander.

Darüber hinaus befassen sie sich mit Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder verschiedenster Altersstufen und erhalten Anregungen, wie man auch einen verregneten Nachmittag spielerisch über die Runden bringt. Die „diplomierten“ Babysitter werden in die Vermittlungskartei der Familienbildungsstätte aufgenommen. Wer Interesse an einem Babysitter hat, kann sich beim DRK Familienzentrum Pustebume in Altenberge erkundigen, hier gibt es eine Babysitter-Kartei!  
Tel. 02505 - 38 20

## Offene Beratung

Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet jeden Monat in den Einrichtungen eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Das Angebot gilt bei:

- Erziehungsfragen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Lernstörungen
- Problemen mit sich selbst, mit Gleichalterigen und mit den Eltern
- Problemen in Familie oder Partnerschaft
- Problemen vor/während/ nach Trennung und Scheidung
- Fachspezifische Fragen



Ansprechpartnerin: Frau Annette Robert

Sozialpädagogin

Telefon: 02551 - 13 14

Veranstalter:

DRK-Familienzentrum

Katholisches Familienzentrum

Ort: **DRK- Familienzentrum Pustblume**  
Termine: dienstags:  
11.08. 10.11.  
08.09. 08.12.  
13.10.  
Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: **DRK- Familienzentrum Fifikus**  
Termine: dienstags:  
25.08. 24.11.  
22.09. 22.12.  
27.10.  
Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: **Tageseinrichtung St. Nikolaus**  
Termine: freitags:  
14.08. 13.11.  
11.09. 11.12.  
09.10.  
Uhrzeit: 9.00 - 10.00 Uhr

Ort: **Tageseinrichtung St. Martin**  
Termine: mittwochs:  
19.08.  
21.10.  
16.12.  
Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Ort: **Tageseinrichtung St. Lamberti**  
Termine: mittwochs:  
16.09.  
18.11.  
Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Offene Beratung im KoT-Jugendheim durch die Beratungsstelle Steinfurt für Eltern, Kinder und Jugendliche.

Ort: **KoT-Jugendheim**  
Boakenstiege  
Termine: mittwochs  
19.08. 18.11.  
16.09. 16.12.  
21.10.  
Uhrzeit: 16.00 - 17.00 Uhr

## Adressen der Herausgeber:

### Katholisches Familienzentrum

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Baptist  
Kirchstraße 8  
48341 Altenberge  
Tel. 0 25 05 . 931 90  
[www.familienzentrum-altenberge.de](http://www.familienzentrum-altenberge.de)

- Tageseinrichtung **St. Lamberti**  
Teichstraße 8  
48341 Altenberge  
Tel. 02505 - 1655  
Mail: [st.lamberti@altenberge-st-johannes.de](mailto:st.lamberti@altenberge-st-johannes.de)
  
- Tageseinrichtung **St. Martin**  
Goethestraße 7  
48341 Altenberge  
Tel.: 02505 - 3505  
Mail: [st.martin@altenberge-st-johannes.de](mailto:st.martin@altenberge-st-johannes.de)

- Tageseinrichtung **St. Nikolaus**  
Zum Gründchen 4  
48341 Altenberge  
Tel. 02505 - 2437  
Mail: [st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de](mailto:st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de)

### DRK Familienzentrum

- Tageseinrichtung **Pustebblume**  
Spatzenweg 10  
48341 Altenberge  
Tel. 02505 - 3820  
[www.puststebblume-altenberge.de](http://www.puststebblume-altenberge.de)  
Mail: [info@pustebblume-altenberge.de](mailto:info@pustebblume-altenberge.de)
  
- Tageseinrichtung **Fifikus**  
Bültenweg 13  
48341 Altenberge  
Tel. 02505 - 94 92 26  
[www.fifikus-altenberge.de](http://www.fifikus-altenberge.de)  
Mail: [info@fifikus-altenberge.de](mailto:info@fifikus-altenberge.de)

## Bündnis für Familie

[www.familienbuendnis-altenberge.de](http://www.familienbuendnis-altenberge.de)

Facebook: Familien in Altenberge

## Katholisches Bildungswerk

[www.kbw-steinfurt.de](http://www.kbw-steinfurt.de)



Fehler sind nicht beabsichtigt – können aber passieren.  
Falls sich welche eingeschlichen haben, bitten wir diese  
zu entschuldigen!

Impressum

Herausgeber:

Familienbündnis Altenberge e.V.  
Katholisches Bildungswerk Altenberge  
DRK Familienzentren Pustoblume  
und Fifikus  
Katholisches Familienzentrum Altenberge

Auflage:

1.000

Layout und Satz:

Ingrid Weide . [www.weidewiewiese.de](http://www.weidewiewiese.de)

Dank an die Großen und Kleinen auf den Fotos im Heft!

